



Vljudno vabljeni na delavnico **MEDITACIJA IN HIPNOZA**

Delavnica je namenjena vsem, ki jih zanima meditacija oz. hipnoza in bi radi izkustveno spoznali hipnotično meditacijo.

V prvem delu bosta predstavljeni meditacija in hipnoza in bomo spoznali glavne razlike ter koristi obeh metod.

V drugem delu bo sledila izkustvena hipnotična meditacija, namenjena vsem, ki si želijo spustiti skrbi, se sprostiti, odložiti čustvena bremena in najti notranji mir. Pri poslušanju te meditacije bodo udeleženci nežno vodeni, da skrbi predajo in se potopijo globoko v svojo notranjost. Nase in na situacije bodo gledali jasneje, brez mask in čustvenih navlak. Najbolj dragoceno, kar lahko dobite od te meditacije je globoka sprostitev in notranji mir.

KDAJ: PETEK, 19. 5. 2017, ob 17.00

KJE: TRBOVLJE, Katapult, Gabrsko 12

Z VAMI BO: Barbara Modlic

OBISK PRIREDITVE JE BREZPLAČEN!

Obvezne predhodne prijave na tel. št. **03 56 55 123, 03 56 55 120** ali elektronski naslov mateja.pistotnik@zlu.si



ZASAVSKA
LJUDSKA
UNIVERZA

www.zlu-trbovlje.si
<http://tvu.acs.si/koledar/>

